

துரித உணவைத் தவிர்ப்போம்

ஆர்.எஸ். நாராயணன்

First Published : 28 May 2012 02:21:38 AM IST

உணவே மருந்து; மருந்தே உணவு' என்று வாழ்ந்து வந்த தமிழர்களுக்கு நாகரிகத்தின் காரணமாக, பாரம்பரியம் இழந்து அவர்கள் உண்ணும் உணவே விஷமாகிவிட்டது.

இயற்கை விவசாயமும் மெல்ல மெல்ல உயர்ந்தும் வருகிறது. அவ்வாறு இயற்கை விவசாய உணவை வாங்க இயலாதவர்கள், கடையில் வாங்கும் ரசாயனத்தில் விளைந்த காய்கறிகள் - பழங்கள் - தானியங்களை 8 மணி நேரம் சுத்தமான நீரில் ஊற வைத்து அத்தண்ணீரை வடித்துவிடலாம். சற்று விஷம் குறைய வாய்ப்புண்டு.

அதற்காக சமைக்கும் உணவே வேண்டாம் என்று முடிவு செய்யக்கூடாது. விதம் விதமான துரித உணவுகள் அங்காடிகளில் குவிந்தவண்ணம் உள்ளன. குழந்தைகள் வாங்குவதற்காக பாலிவுட், கோலிவுட் நடிகர் நடிகைகளும், கிரிக்கெட் வீரர்களும் அவற்றை உண்பதாக காட்டுவார்கள்.

இவற்றை "ஜங்க் ஃபுட்" என்பார்கள். அதாவது கெட்ட உணவு.

இந்திய ஊட்ட உணவு நிபுணர்கள் கெட்ட உணவு என்பதை ஏற்க மாட்டார்கள். "தவறான டயட்" அதாவது ""சமநிலை இழந்த ஊட்ட உணவின் கூட்டல்" என்பார்கள். கெட்ட உணவு விளம்பரத்தில் ஊட்ட உணவு நிபுணர்களும் பங்கேற்பது உண்டு.

சமையல் இல்லாமல் அதாவது சமையலறைக்குச் செல்லாமல் பல மாதங்களுக்கு முன்பே சமைக்கப்பட்டதும் கெடாமல் இருக்க ரசாயனங்களும் சேர்க்கப்பட்ட பாக்கெட் உணவுதான் துரித உணவு. இவற்றிலும் பூச்சி மருந்து விஷம் இருக்க வாய்ப்புண்டு. பூச்சி மருந்து விஷத்திற்கு மேல் வேறு ஆபத்துகளும் உண்டு.

என்னென்ன துரித உணவுகள் நமக்குக் கிடைக்கின்றன? அவற்றில் உள்ள ஊட்டங்களின் அளவு என்ன? உணவைக் கெடாமல் பாதுகாக்கச் சேர்க்கப்படும் ரசாயனங்களில் நன்மை உண்டா? எப்படி சமச்சீரான உணவு பாதிக்கப்படுகிறது? என்று சிந்திக்கத் தெரிந்தவர்கள் சிந்தித்து துரித உணவிலிருந்து விடுதலை பெறுவது நன்மை பயக்கும்.

துரித உணவில் அதிகமான கலோரி உண்டு. ஊட்டம் இல்லாததால் நோய் ஏற்படும். முக்கியமாகக் கூடுதல் கொழுப்பு உடலில் சேர்ந்து குண்டுக்குழந்தைகளின் எண்ணிக்கை உயர்ந்து வருகிறது. உடலில் தேவைக்குமேல் சதை ஏறுவதால் சர்க்கரை நோய், உயர்ந்த ரத்த அழுத்தம் ஏற்பட்டு மனித ஆயுள் குறைகிறது.

100 வயது வாழ வேண்டிய மனிதன் 50, 60 வயதுகளில் இறக்க நேரிடும். ஆகவே மேலைநாடுகளில் துரித உணவு விளம்பரங்களுக்குத் தடை உண்டு. சில நாடுகளில் துரித உணவுக்குக் கொழுப்பு வரி போடுகிறார்கள். விளம்பரங்களால் தூண்டப்படும் குழந்தைகள் அளவுக்கு மீறி தனியார் நிறுவன உருளை வறுவல்களைத் தின்று பருமன் நோய் வருவதைக் கண்கூடாகப் பார்க்கலாம். குறைந்த எடை குழந்தைகளைவிடக் கூடுதல் எடை குழந்தைகளின் ஆரோக்கிய நிலை ஆபத்தில் முடியலாம்.

உணவில் இரண்டு வகையான கொழுப்புகள் உண்டு. ஒன்று சாதாரணக் கொழுப்பு. நெய், சமையல் எண்ணெய்களில் உண்டு.

மற்றொன்று டிரான்ஸ்ஃபேட் என்று கூறப்படும் கெட்ட கொழுப்பு. இது அடர் கொழுப்பும் அல்ல. டிரான்ஸ் கொழுப்பு, கரையாத கொழுப்பு என்றும் கூறலாம். நெய், எண்ணெய்களை அடர் கொழுப்பு என்பர். கரையாத டிரான்ஸ் கொழுப்பு அடர் கொழுப்பைவிட நான்கு மடங்கு கெடுதல். கரையாத கொழுப்பு வனஸ்பதியில் அதிகம்.

எல்லா சமையல் எண்ணெய்களையும் ஹைட்ரஜனேஷன் செய்து வனஸ்பதி அல்லது டால்டா செய்யப்படுகிறது. எல்லா வகையான துரித உணவுகளிலும், கேக்குகளிலும் வனஸ்பதி பயனாகிறது. அமெரிக்க ஐரோப்பிய டால்டாவில் 2 சதவிகித டிரான்ஸ் கொழுப்பு அனுமதிக்கப்படுகிறது.

ஐரோப்பிய நாடுகளில் தேங்காய் எண்ணெய் டால்டாவுக்குப் பயனாவதால் டிரான்ஸ் கொழுப்பு குறைவு. தேங்காய் எண்ணெயில் அடர் கொழுப்பு உண்டு. ஆனால், கரையாத கொழுப்பு இல்லை. இந்தியாவில் தயாரிக்கப்படும் டால்டாக்களில் 12 முதல் 24 சதவிகிதம் கரையாத டிரான்ஸ் கொழுப்பு உள்ளது.

சில டால்டா நிறுவனங்களின் தயாரிப்புகளில் டிரான்ஸ் கொழுப்பு அனுமதிக்கப்பட்ட அளவுக்குமேல் மத்திய அரசால் அனுமதிக்கப்படுவது அடிப்படைத் தவறு. டிரான்ஸ் கொழுப்பு 2 கிராம், அடர் கொழுப்பு 20 கிராம் அளவுக்குமேல் மனிதன் உண்ணும்போது ரத்தக்குழாய் தடிக்கும். ரத்த அழுத்தம் உயரும். இதயம் மட்டுமல்ல, சிறுநீரகம் பழுதுறலாம். நீரிழிவு வரும். ஊளைச்சதையுள்ள குண்டுக்குழந்தை, குண்டுப் பெண்மணி நோயுடன் வாழ்ந்து குறைந்த ஆயுளில் இறந்துவிடுவார்கள்.

ஒரு மனிதன் நலமுடன் வாழ சராசரியாக 2,200 கலோரி உணவு போதும். இந்தக் கலோரி 300 கிராம் கார்போஹைட்ரேட், 6 கிராம் உப்பு, 20 கிராம் கொழுப்பு, 2 கிராம் டிரான்ஸ் கொழுப்பு ஆகியவற்றில் கிடைத்துவிடும். 300 கிராம் மாவுச்சத்து (கார்போ ஹைட்ரேட்) என்பதில் சர்க்கரையும் அடங்கும். தானியங்கள், பருப்பு வகைகளில் புரதச்சத்து உண்டு. வைட்டமின் சத்துக்காக உண்ணும் காய்கறி - பழங்களில் தேவையான நார்ச்சத்தும் கிட்டும்.

நாம் உண்ணும் பல உணவுகளில் மாவுச்சத்துடன் புரதச்சத்தும் உண்டு. ஆனால், துரித உணவுகளில் புரதம், நார்ச்சத்து, வைட்டமின் எதுவுமே இல்லை என்பதுடன், அனுமதிக்கப்படும்

அளவுக்குமேல் உப்பும், கரையாத கொழுப்பும் உள்ளதால் மனித ஆயுள் குறைகிறது. ஆயுள் குறைவது மட்டுமல்ல, தினமும் மாத்திரைகள், ஊசிகள் என்று மனித உடல் மருந்துக்கு அடிமையாவதையும் கவனிக்கலாம்.

அதிகபட்சமாக அடைக்கப்பட்டு விற்பனை செய்யப்படும் துரித உணவுகளிலும் குறைந்தபட்சமாக அவரவர் சமைக்கும் உணவுகளிலும் கெடாமல் இருக்கவும் நிறத்திற்காகவும் சேர்க்கப்படும் ரசாயனப் பொருள்களினாலும் நோய்கள் ஏற்படும். சாதாரணமாக சமைத்த உணவு 6, 7 மணி நேரத்திற்கு மேல் தாங்காது. பூஞ்சைக்காளான் பிடிக்கும். புளிக்கப் புளிக்கக் கெட்ட வாடை வரும். மோர், சாத்தூத்தம் (பழைய சோற்றில் நீர் ஊற்றி வைக்கப்படும் புளித்த நீராகாரம்) நீங்கலாக மற்ற உணவு கெட்டுவிடும். நீர் ஊற்றி வைக்கும் போது தண்ணீரில் உள்ள ஆக்சிஜன் காரணமாக ஈஸ்ட், லேக்டோ பாசிலஸ் போன்ற நுண்ணுயிரிகள் பெருகி உயிர் வாழ்வதால் மோர், நீராகாரம் உடலுக்கு நல்லது. மற்றவை அப்படி அல்ல. முற்காலத்தில் சர்க்கரைப்பாகு, தேன், உப்பு, கிராம்பு, எலுமிச்சை போன்றவை உணவு கெடாமல் இருக்கப் பயனாயிற்று. இப்போது ஃபிரிட்ஜ்.

மின்சாரம் நின்றுவிட்டால்? ஃபிரிட்ஜ் உணவும் பாதுகாப்பானது இல்லை.

மனிதர்கள் உண்ணும் ஜாம், ஜெல்லி, சீஸ், ஊறுகாய் போன்ற துரித உணவுகளில் பென்சோட் என்ற நச்சு சேர்க்கப்படுகிறது. பென்சீன் என்ற ரசாயனம் நிலக்கரி வாயுவிலிருந்து உருவாகும் எரிபொருள். பூச்சி மருந்துகளிலும் பென்சோட் உண்டு. அடைக்கப்பட்டு விற்கப்படும் இறைச்சிகளில் நைட்ரேட் சேர்க்கப்படுகிறது. ரொட்டி, பன், கேக் போன்றவற்றில் சோடியம் பென்சோட் சேர்க்கப்படுகிறது. வெள்ளை நிறம் பெற சல்ஃபைட் சேர்க்கப்படுகிறது. சிவப்பு / மஞ்சள் / பிங்க் நிறம் பெற அலுமினியம் குரோமைட் என்ற விஷப்பொருள் சேர்க்கப்படுகிறது. கேசரி பவுடர் என்ற பெயரில் குரோமைட் விற்கப்படுவதால் அதை அல்வாவிலும் கேசரியிலும் பயன்படுத்துவார்கள். விஷயமறியாத தாய்மார்கள் கேசரி பவுடரை வாங்கி சிவப்பு நிறத்துக்குப் பயன்படுத்துவது உண்டு. தனியார் நிறுவன உருளைக்கிழங்கு வறுவல்களில் புட்டிலேட்டட் ஹைட்ராக்சினேட் சேர்க்கப்படுகிறது. வயிற்றில் கட்டி வரும். சோடியம் பைகார்பனேட் என்ற சமையல் சோடா சேர்க்கப்படாத பொருளே இல்லை. இதுவும் உப்பைப்போல் அளவுக்கு அதிகமானால் ரத்த அழுத்த நோய்க்கு வித்தாகும். சல்ஃபைட் விஷத்தால் ஒவ்வாமை, மூச்சுத்திணறல், சளி ஏற்படும்.

இது ஓர் அவசர உலகம். நல்லுணவை நல்ல விதமாகச் சமைக்கக்கூடிய பாட்டிமார்களை முதியோர் இல்லங்களுக்கு அனுப்பிவிட்டோம். ஜங்க் ஃபுட் - அதாவது கெட்ட உணவை விலைகொடுத்து வாங்கி நோயுறுகிறோம். மனிதர்களே நன்கு யோசியுங்கள். அந்தக் காலத்தில் நெல்லூர்த்த மாவு, சத்து மாவு என்று பாட்டிமார்கள் திடீர் உணவு செய்வார்களே.

அவல் உள்ளது, பழங்கள் உள்ளன, இட்லி, தோசை, உப்புமா, கிச்சடி, தயிர் சாதம், புளி சாதம், எலுமிச்சை சாதம், சப்பாத்தி என்று எதுவும் வீட்டில் செய்து நீங்களே கொண்டு வரவேண்டும். துரித உணவைவிட சமையலறை உணவுதான் நல்லது.

சூரிய ஒளி மின்சாரம் மூலம் பாசனத்துக்கு தடையில்லாமல் தண்ணீர்!

ஆர்.வேல்முருகன்

First Published : 27 May 2012 03:30:11 AM IST



சூரிய ஒளி மின்சாரத்தில் இயங்கும் மோட்டார் மூலம் தோட்டத்துக்கு பாய்ச்சப்படும் தண்ணீர். கோவை, மே 26: சூரிய ஒளி மின்சாரம் மூலம் நேரடியாக மோட்டார் மூலம் தண்ணீர் இறைக்கப்பட்டு தோட்டங்களுக்கு தங்கு தடையில்லாமல் தண்ணீர் பாய்ச்சப்படுகிறது. சூரிய ஒளி மூலம் உற்பத்தி செய்யப்படும் மின்சாரம் கன்வெர்ட்டர் மூலம் மாற்றப்பட்டு மோட்டாருடன் இணைக்கப்பட்டு சுமார் 150 அடி ஆழத்தில் இருந்து தண்ணீர் இறைக்கப்பட்டு தோட்டங்களுக்குப் பாய்ச்சப்படுகிறது.

சூரிய ஒளி மூலம் மின்சாரம் தயாரித்து 5 எச்.பி. மோட்டார் இயக்கத் தேவையான சாதனங்களை அமைப்பதற்கு முதலில் ரூ.5.25 லட்சம் செலவாகிறது. இந்த சாதனங்கள் சுமார் 25 ஆண்டுகள் வரை பழுதில்லாமல் இயங்கும் தன்மை கொண்டவை.

ஒரு நாளைக்குக் குறைந்தது 7 மணி நேரமாவது தண்ணீர் இறைக்கும் வகையில் சூரிய ஒளி சாதனங்கள் வடிவமைக்கப்பட்டுள்ளன. இதைப் பராமரிக்கும் செலவு மிக மிகக் குறைவு. டிசலைப் பயன்படுத்தி மோட்டார் மூலம் தண்ணீர் இறைத்தால் கூடுதலாகச் செலவாகும்.

அந்த வகையில் சூரிய ஒளி மின்சாரத்தைப் பயன்படுத்தி மோட்டாரை இயக்கும்போது ஆகும் செலவும் இப்போதைய மின் கட்டணமும் 10 ஆண்டுகளில் சமமாக இருக்கும். அடுத்து சுமார் 15 ஆண்டுகள் எவ்விதப் பிரச்சனையும் இருக்காது. இதுவே விவசாயிகளுக்கு லாபம்தான்.

இது தொடர்பாக கோவை யுபிவி சோலார் நிறுவனத்தைச் சேர்ந்த என்.உதயகுமார் கூறியது:

பேட்டரி இல்லாமல் நேரடியாக சூரிய ஒளி மின்சாரம் மூலம் மோட்டாரை இயங்க வைத்து தோட்டங்களுக்குத் தண்ணீர் பாய்ச்சப்படுகிறது. துவக்கத்தில் அதிகச் செலவானாலும் சுமார் 25 ஆண்டுகள் வரை இச்சாதனங்களைப் பயன்படுத்த முடியும். மிகக் குறைந்த சூரிய ஒளி கிடைக்கும்போதும் அதற்கேற்ப நீர் பாய்ச்ச முடியும் என்றார்.

வீரிய நெல் சாகுபடி பரப்பு 25 சதவீதம் அதிகரிக்கும்

மே 28,2012,00:40



கோவை:மத்திய அரசு, வரும் 2015ம் ஆண்டில், வீரிய நெல் சாகுபடி பரப்பளவை, 25 சதவீத அளவிற்கு உயர்த்த திட்டமிட்டுள்ளதாக, தமிழக வேளாண் பல்கலைக்கழகத்தின், பதிவாளர் டாக்டர் பி.சுப்பய்யன் தெரிவித்தார்.சீனாவில், வீரிய விதை சாகுபடியால், 10 கோடி ஹெக்டேரில், 40 கோடி டன் உணவு தானியங்கள் உற்பத்தி செய்யப்படுகின்றன. அதேசமயம், இந்தியாவில், 14 கோடி ஹெக்டேரில், தானிய உற்பத்தி 25 கோடி டன் என்றளவில் தான் உள்ளது.குறிப்பாக, சீனாவின், மொத்த சாகுபடி பரப்பளவில், 50 சதவீதம் வீரிய நெல் சாகுபடி மேற்கொள்ளப்படுகிறது.

இந்நிலையில், இந்தியாவின் மொத்த 4.40 கோடி ஹெக்டேர் நெல் சாகுபடி பரப்பளவில், 6 சதவீத அளவிற்கே வீரிய நெல் சாகுபடி மேற்கொள்ளப்படுகிறது என, சுப்பய்யன் தெரிவித்தார்.உள்நாட்டில், விதைகளுக்கான தேவைப்பாடு, 48 லட்சம் டன் என்றளவில் உள்ளது. இதில், 37 சதவீதம் பொது மற்றும் தனியார் துறை நிறுவனங்களின் வாயிலாக வழங்கப்படுகிறது. மீதமுள்ள விதைகள், விவசாயிகள் சேமித்து வைக்கும் தானியங்களிலிருந்தே பெற்று கொள்ளப்படுகிறது.தமிழகத்தில், விதைகளுக்கான தேவைப்பாடு, 2.50 லட்சம் டன் என்றளவில் உள்ளது. இதில், முகமை அமைப்புகள் வழங்கும், விதைகளின் பங்களிப்பு, 24 சதவீத அளவிற்கே உள்ளது என, சுப்பய்யன் மேலும் தெரிவித்தார்.

தரமான விதை பயன்படுத்த வேளாண் துறை அறிவுரை

பதிவு செய்த நாள் : மே 28,2012,04:18 IST

கிருஷ்ணகிரி: கிருஷ்ணகிரி மாவட்டத்தில் மானாவாரி சாகுபடிக்கு தரமான விதையை பயன்படுத்துவது குறித்து விவசாயிகளுக்கு வேளாண் துறை அறிவுரை வழங்கியுள்ளது.வேளாண் அலுவலர் ஜான் லூர்து சேவியர் வெளியிட்ட அறிக்கை:கிருஷ்ணகிரி மாவட்டத்தில் தற்போது, கோடை மழை பரவலாக பெய்து வருகிறது. மானாவாரி சாகுபடி செய்ய விவசாயிகள் நிலங்களை உழுது தயார் செய்து வருகின்றனர். மானாவாரியில் சாகுபடி செய்யப்படும் சிறு தானியங்கள், பயிறு வகைகள் மற்றும் எண்ணை வித்து பயிர்களின் விதைகள் தரமானதா என விவசாயிகள் அறிந்து கொண்டு சாகுபடி மேற்கொள்ள வேண்டும்.விதை வாங்கும் முன் அந்த விதைகளுக்குரிய முளைப்புத்திறன் பகுப்பாய்வு அறிக்கையை கேட்டு சரி பார்க்க வேண்டும். விதையின் தரம் அறிய கிருஷ்ணகிரியில் எண். 35, மோகன்ராவ் காலனி முதல் குறுக்குத் தெருவில் செயல்பட்டு வரும் விதை பரிசோதனை மையத்தில் மாவட்ட முழுவதும் இருந்து பெறப்படும் சான்று விதை மாதிரிகள், ஆய்வாளர் விதை மாதிரிகள் மற்றும் பணி விதை மாதிரிகள் பரிசோதனை செய்யப்பட்டு முடிவுகள் அறிவிக்கப்படுகிறது.எனவே அனைத்து விதை உற்பத்தியாளர்கள், விதை விற்பனையாளர்கள் மற்றும் விவசாயிகள் இந்த வாய்ப்பை பயன்படுத்தி ஒரு பணி விதை மாதிரிக்கு பரிசோதனை கட்டணமாக 30 ரூபாய் செலுத்தி விதைகளின் தரத்தை அறிந்து தரமான விதைகளை பயன்படுத்தி அதிக மகசூல் பெறலாம்.இவ்வாறு அறிக்கையில் கூறப்பட்டுள்ளது.

வாழையில் ஊடுபயிராக வெள்ளரி சாகுபடி :நல்ல லாபத்துடன் அறுவடை தீவிரம்

பதிவு செய்த நாள் : மே 28,2012,05:31 IST

கோபிசெட்டிபாளையம் : கோபி சுற்று வட்டாரத்தில் வாழையில் ஊடுபயிராக பயிரிடப்பட்ட வெள்ளரி பழம் அறுவடை தீவிரமாக நடக்கிறது. பழம் ஒன்று, 10 முதல், 50 ரூபாய் வரை விற்கப்படுவதால் விவசாயிகள் மகிழ்ச்சியடைந்துள்ளனர்.கோபி அரக்கன்கோட்டை, தடப்பள்ளி, கீழ்வானி, குண்டேரிப்பள்ளம் அணை பாசனப் பகுதிகளான பங்களாப்புதூர், காசிபாளையம், கொங்கர்பாளையம், வாணிப்புத்தூர், விநோபா நகர், பெரும்பள்ளம் அணை பாசனப் பகுதிகளான கெம்ப நாயக்கன்பாளையம், பெரியகொடிவேரி, டி.ஜி.புதூர் பகுதிகளில் நெல், கரும்பு, வாழை மற்றும் மஞ்சள் பயிர்கள் சாகுபடி செய்யப்படுகிறது.விவசாய கூலியாட்கள் பற்றாக்குறை காரணமாக தோட்டக்கலை பயிர்களான காய்கறிகளை விவசாயிகள் பயிரிடுகின்றனர். கத்தரிக்காய், வெண்டை, தக்காளி, பாகற்காய், காலிஃபிளவர், புடலை, சின்ன வெங்காயம்,

பூசணி வகைகள், முள்ளங்கி, கீரை வகைகள் மற்றும் பூ வகைகள் வகைகளை அறுவடை செய்ய கூலியாட்கள் தேவை இல்லை. குடும்ப உறுப்பினர்களே பெரும்பாலும் அறுவடை செய்கின்றனர். தோட்டக்கலை பயிர்கள் மூலம் அதிகளவில் லாபமும் கிடைக்கிறது. கோபி, நம்பியூர் மற்றும் டி.என்.பாளையம், கள்ளிப்பட்டி உள்ளிட்ட பகுதிகளில் ஃபிப்ரவரி மாத இறுதியில் வாழை, மஞ்சளில் ஊடு பயிராக வெள்ளரி செடி பயிரிடப்பட்டது. 90 நாட்கள் பயிரான செண்டு வெள்ளரி, நன்கு விளைச்சலாகி மும்முரமாக அறுவடை நடக்கிறது. கோவை, அவினாசி, ஈரோடு உள்ளிட்ட பகுதிக்கு அதிகளவில் அனுப்பப்படுகிறது. வெள்ளரி பழம் ஒன்று, 10 முதல், 50 ரூபாய் வரை விற்பனை செய்யப்படுவதால் விவசாயிகள் மகிழ்ச்சியடைந்துள்ளனர். விவசாயிகள் கூறியதாவது: பெண்களுக்கு, 150 முதல், 200 ரூபாய் வரை கூலி கொடுத்தால் கூட வேலைக்கு வரத் தயங்குகின்றனர். பல ஆண்டுகளாக விவசாய கூலி செய்யும் நபர்கள் மட்டுமே பணிபுரிகின்றனர். இளைய தலைமுறையினர் விவசாயப் பணிக்கு வருவதில்லை. விவசாய கூலியாட்கள் பற்றாக்குறையால், தோட்டக்கலை பயிர்களான காய்கறி மற்றும் பூ வகைக்கு மாறி உள்ளோம். வெள்ளரி சாகுபடிக்கு ஏக்கருக்கு, 15 ஆயிரம் ரூபாய் வரை செலவாகிறது. தினசரி, 200 முதல், 500 பழம் விளைச்சலாகிறது. ஒரு பழம், 10 முதல், 50 ரூபாய் வரை விற்பனை செய்கிறோம். கோபியில் இருந்து கோவை, அவினாசி, ஈரோடு உள்ளிட்ட பகுதிக்கு அனுப்புகிறோம். ஏக்கருக்கு ஒரு கிலோ விதை பயன்படுத்தலாம். அக்னி வெயில் அதிகமாக உள்ளதால் ஜூன் தயாரிக்க அதிகளவில் வெள்ளரி பயன்படுகிறது. வாழையில் ஊடுபயிராக பயிரிட்டுள்ளதால், விவசாயிகளுக்கு நல்ல லாபம் கிடைக்கும். இவ்வாறு அவர் கூறினார்.

மீன்வளக்கல்லூரியில் ஜூன் 5 முதல் அலங்கார மீன்வளர்ப்பு சிறப்பு பயிற்சி

பதிவு செய்த நாள் : மே 28, 2012, 04:10 IST

கருத்தை பதிவு செய்ய

தூத்துக்குடி : தூத்துக்குடி மீன்வளக்கல்லூரியில் ஜூன் 5ம் தேதி முதல் மூன்று நாட்களுக்கு அலங்கார மீன்வளர்ப்பு பற்றிய சிறப்பு பயிற்சி நடக்கிறது.

இது குறித்து மீன்வளக்கல்லூரி மற்றும் ஆராய்ச்சி நிலைய முதல்வர் வெங்கிடரமணி வெளியிட்டுள்ள அறிக்கையில் கூறியுள்ளதாவது; தமிழ்நாடு கால்நடை மருத்துவ அறிவியல் பல்கலைக்கழகத்தின் ஓர் அங்கமான தூத்துக்குடி மீன்வளக்கல்லூரி மற்றும் ஆராய்ச்சி நிலையத்தின் மீன்வள விரிவாக்கத்துறையின் சார்பில் ஜூன் 5ம் தேதி முதல் 7ம் தேதி வரை அலங்கார மீன்வளர்ப்பு பற்றிய சிறப்பு பயிற்சி நடக்கவுள்ளது. இப்பயிற்சியில் அலங்கார மீன்வளர்ப்போர், அலங்கார மீன்கஞ்சு உற்பத்தி செய்வோர், சுய உதவிக் குழுக்கள் மற்றும் அலங்கார மீன்வளர்ப்பில் ஆர்வமுள்ள வேலையற்ற ஊரக இளைஞர்கள் மற்றும் மகளிர்

போன்றோர் கலந்து கொண்டு பயன் பெறலாம். இப்பயிற்சியில் அலங்கார மீன்வளர்ப்புக்கான உபகரணங்கள், கண்ணாடித் தொட்டி அமைத்தல், முக்கிய அலங்கார மீன்கள், குட்டியிடும் மீன்கள் மற்றும் முட்டையிடும் மீன்களின் இனப்பெருக்கத் தொழில் நுட்பங்கள், அலங்கார மீன் வளர்ப்பில் நீர்த்தரப் பாதுகாப்பு, உணவு வகைகள், நோய்கள் மற்றும் அவற்றை தடுக்கும் முறைகள் மற்றும் அலங்கார மீன்களை சந்தைப்படுத்துதல் ஆகிய பாடங்களில் விரிவுரைகளும், செயல்முறை விளக்கங்களும் அளிக்கப்படும். மூன்று நாட்களும் பயிற்சியில் தவறாது கலந்து கொள்வோர்களுக்கு சான்றிதழ் வழங்கப்படும். இப்பயிற்சி பற்றி மேலும் விபரங்களை அறிய விரும்புவோர் பேராசிரியர் மற்றும் தலைவர், மீன்வள விரிவாக்கத்துறை, மீன்வளக்கல்லூரி மற்றும் ஆராய்ச்சி நிலையம், தூத்துக்குடி என்ற முகவரியிலோ அல்லது 0461-2340554 என்ற தொலைபேசி எண்களிலோ தொடர்பு கொள்ளலாம் என்று அவர் தெரிவித்துள்ளார்.

ஆத்தூர் பகுதியில் மீன்விலை கிடுகிடு உயர்வு

பதிவு செய்த நாள் : மே 28,2012,04:10 IST

கருத்தை பதிவு செய்ய

ஆத்தூர் : ஆத்தூர் பகுதியில் மீண்டும் மீன் விலை கடுமையாக உயர்ந்துள்ளது.

ஆத்தூர் சுற்றுப்பகுதியில் தற்போது மீன் விலை கணிசமாக அதிகரித்துள்ளது. கூடங்குளம் அணுமின்நிலைய பிரச்சனை தொடர்பாக பலமுறை மீனவர்கள் தொழிலுக்கு செல்லாமல் இருந்ததால் உயர்ந்திருந்த மீன் விலை, மீன்பிடி படகுகள் பின்னர் தொடர்ந்து மீன்பிடிக்கச் சென்று வந்ததால் கணிசமான அளவு குறைந்திருந்தது.

இதற்கிடையில் தற்போது விசைப்படகுகள் கடலுக்குச் செல்லாமல் இருக்கும் நிலையில் மீண்டும் மீன் விலை கணிசமாக உயர்ந்துள்ளது. மீண்டும் மீண்டும் மீன் விலை கடும்கூட ஏற்றம் கண்டு வருவதையடுத்து மீன் பிரியர்கள் கடும்கூட ஏமாற்றத்திற்கு ஆளாகி உள்ளனர்.

மீன் விலையேற்றத்தால் 10 ரூபாய்க்கு 15 வரை விற்று வந்த சாளை மீன் கூட தற்போது 10 ரூபாய்க்கு 2 என ஏற்றமடைந்துள்ளது. எல்லா ரக மீன்களுமே இரண்டு மடங்கு விலை கூடியுள்ளது. மேலும் நாட்டுப்படகு மீனவர்களுக்கு போதிய சீசன் இல்லாமல் மீன்பிடி குறைந்திருப்பதே ஆத்தூர் சுற்றுப்பகுதியில் மீன் தட்டுப்பாடு ஏற்பட்டு 50 சதவிகிதம் வரை அனைத்து ரக மீன்களுக்கும் விலை அதிகரிக்க காரணம் எனத் தெரிகிறது.

திருந்திய நெல் சாகுபடி தொழில்நுட்பம்

பதிவு செய்த நாள் : மே 28,2012,04:09 IST

கருத்தை பதிவு செய்ய

செய்துங்கநல்லூர் : திருந்திய நெல் சாகுபடி திட்டத்தின் தொழில் நுட்பங்கள் குறித்து வேளாண் உதவி இயக்குனர் விளக்கம் அளித்தார்.

திருந்திய நெல் சாகுபடியில் கடைபிடிக்க வேண்டிய வழிமுறைகள் குறித்து கருங்குளம் வேளாண் உதவி இயக்குனர் இசக்கி தங்கம் தெரிவித்திருப்பதாவது, திருந்திய நெல் சாகுபடி திட்டத்தின் கீழ் விவசாயிகள் 12 தொழில் நுட்பங்களை கடைபிடிக்க வேண்டும்.

இத்திட்டத்தில் தரமான சான்று பெற்ற உயர் விளைச்சல் அல்லது வீரிய ஒட்டு நெல் ரகங்களைப் பயன்படுத்த வேண்டும். ஒரு ஏக்கர் நடவு செய்ய 2 கிலோ விதை போதுமானது. ஒரு ஏக்கர் நடவு செய்ய 40 சதுரமீட்டர் நாற்றங்கால் வேண்டும். இதன் மீது பாலிதீன் விரிப்புகளை பரப்பி மரச்சட்டங்களை வைத்து மேட்டுப்பாத்திகள் அமைத்து அதில் மண் மற்றும் தொழுஉரம் நிரப்பி விதைக்க வேண்டும். 10-14 நாட்கள் வயதான நாற்றுகளை நடவு செய்ய வேண்டும். நடவு வயல் துல்லியமாக சமன் செய்யப்பட வேண்டும். இடைவெளிக்கு மார்க்கர் கருவியைப் பயன்படுத்த வேண்டும். 22.5செமீ ஙீ 22.5 செமீ இடைவெளியில் நடவு செய்ய வேண்டும். குத்துக்கு ஒரு நாற்று வீதம் நடவு செய்ய வேண்டும். நீர் மறைய நீர்ப்பாசனம் செய்ய வேண்டும். 2.5 செமீ.க்கு அதிகமாக நீர் நிறுத்தக்கூடாது.

கோவீடர் களையெடுக்கும் கருவியைக் கொண்டு களை எடுக்க வேண்டும். நடவு செய்த 10ம் நாள் முதல் பத்து நாட்களுக்கு ஒருமுறை நான்குமுறை களையெடுக்க வேண்டும். இலைவண்ண அட்டையைப் பயன்படுத்தி தேவையான தழைச்சத்தினை மேல் உரமாக இடவேண்டும். மேலும் விபரங்களுக்கு செய்துங்கநல்லூரில் அமைந்துள்ள வேளாண் உதவி இயக்குநர் அலுவலகத்தை அணுகலாம்.

தினகரன்

சாகுபடியில் 30% நஷ்டம் எலிகளை கட்டுப்படுத்த இதுவே சரியான தருணம் வேளாண் அதிகாரி

யோசனை

பதிவு செய்த நேரம்:2012-05-28 10:11:51

அரவக்குறிச்சி: சாகுபடியில் 30 சதவீத நஷ்டத்தை ஏற்படுத்தும் எலிகளை கட்டுப்படுத்த இதுவே சரியான தருணம் என்று அரவக்குறிச்சி வட்டார வேளாண்மை வளர்ச்சி அலுவலர் கண்ணன் யோசனை தெரிவித்துள்ளார்.

இதுபற்றி அவர் வெளியிட்டுள்ள செய்திக்குறிப்பில் கூறியிருப்பதாவது, கரூர் மாவட்டம் அரவக்குறிச்சி வட்டார பகுதியில் நெல், கம்பு, சோளம், கடலை, சூரியகாந்தி மற்றும் தானிய வகைகள் உள்ளிட்ட பயிர்கள் 20,000 ஏக்கருக்கு மேல் பயிரிடப்பட்டுள்ளது. இந்த பயிர்களை காப்பாற்றி வீடு சேர்க்கும் வரை விவசாயிகளின் போராட்டம் மிகவும் வலிமையானது. விவசாயிகள் சிரமப்பட்டு விளைவிக்கும் பயிர்களை சேதப்படுத்தும் முதல் எதிரியாக எலிகள் உள்ளன. தானிய பயிர்களின் தண்டு பகுதியை பற்களால் கடித்து முற்றிலும் சேதப்படுத்தும் அல்லது கருதுகளிலுள்ள தானியங்களை எடுத்து சென்று எலி வலைகளில் சேமிக்கும். இதனால் விவசாயிகளுக்கு ஏராளமான நஷ்டம் ஏற்படுகிறது.

எலிகளை கட்டுப்படுத்தும் வகையில் அரவக்குறிச்சி வட்டார வேளாண்மை வளர்ச்சி அலுவலர் கண்ணன் வெளியிட்டுள்ள செய்திக்குறிப்பில் கூறியிருப்பதாவது, விவசாயிகள் பயிரிடும் விளைச்சலில் 30 சதவீதம் பயிர்களை எலிகள் சேதப்படுத்தி நஷ்டத்திற்கு உள்ளாக்குகின்றன. ஒரு எலி ஒரு முறைக்கு 6 குட்டி போடும். ஒரு எலியை வளர விட்டால், அது ஆண்டுக்கு 150 எலிகளை இனப்பெருக்கம் மூலம் உருவாக்கும். தற்போது அறுவடை முடிந்து வயல்கள் தரிசாக காணப்படுகிறது. அடுத்த பயிர், பருவம் ஆரம்பிக்கும் முன் எலிகளை கட்டுப்படுத்துவதற்கு இதுவே சரியான தருணம்.

வயல்களில் உள்ள வரப்பை வெட்டி வலைகளை கண்டுபிடித்து எலிகளை அழிக்கலாம். இவ்வாறு எலிகள் அழிக்கப்படுவதால் அடுத்த கட்ட விவசாயம் செழித்து வளர வாய்ப்பு உண்டாகும். எலிகளால் பயிர்கள் பாதிக்கப்படாது.

இதேபோல வயல்களில் கிட்டிகள் வைத்து எலிகளை பிடித்து அழிக்கலாம்.

கிட்டி வைத்து எலிகளை பிடிக்கும் சிறப்பு பயிற்சி பெற்றவர்களை கொண்டும், பொறி

தேங்காய்களில் அதற்கான விஷ மருந்துகளை கலந்து மாலை நேரங்களில் எலி வலைக்கு அருகில் வைத்து, அதை சாப்பிட வைத்தும் எலிகளை கொல்லலாம்.

இன்னும் பல்வேறு வழி களில் இடத்திற்கு தக்கவாறு செயல்முறைகளை கையாண்டு எலிகளை கட்டுப்படுத்தலாம். இதன் மூலம் விவசாயிகளுக்கு ஏற்படும் 30 சதவீத நஷ்டத்தை தவிர் க்கலாம். மேலும் எலி ஒழிப்பு பற்றி விளக்கம் மற்றும் உதவி தேவைப்படும் விவசாயிகள் அவர்களுக்குறிச்சி வட்டார வேளாண் வளர்ச்சி அலுவலகத்தை அணுகலாம்.

இவ்வாறு வட்டார வேளாண் வளர்ச்சி அலுவலர் கண்ணன் தெரிவித்துள்ளார்.