

04.05.2016

தீன மலர்

இன்றைய வேளாண் செய்திகள்

கொஞ்சம் மானாவாரி நிலம்... கடலை மகசூல் அமோகம்...



விருதுநகர் மாவட்டம் வத்திராயிருப்பு அருகே வ.புதுப்பட்டியை சேர்ந்தவர் விவசாயி சுகேந்திரன். நெல், வாழை, தென்னை ஆகியவை இவரின் முக்கிய விவசாயம். நிலத்தடி நீர்மட்டம் நாளுக்கு நாள் குறைந்து, சில ஆண்டுகளாக கிணறுகள் வறண்டன. இதனால் விவசாயத்தையே முழுமையாக நம்பியுள்ள தனது வாழ்வு என்னாகும் என்ற கவலை சுகேந்திரனை தொற்றி கொண்டது. கவலையை ஓரம் கட்டி வைத்தார். “அழுதுகொண்டிருந்தாலும் உழுது கொண்டிரு” என்ற பழமொழியை மனதில் கொண்டு அடுத்த முயற்சியில் இறங்கினார். மானாவாரி நிலமான தனது நிலத்திற்கு என்ன பயிரிடலாம் என விவசாய துறை அதிகாரிகளிடம் ஆலோசனை கேட்டார். அதன்படி காலத்திற்கு ஏற்ப மொச்சை, உளுந்து, தட்டாம் பயறு உள்ளிட்டவைகளை

பயிரிட்டார். ஆனால் அவற்றிலும் எதிர்பார்த்த வரவு இல்லை. மனம் தளராமல் தொடர்ந்து தனது நிலத்திற்கான பயிரை ஆய்வு செய்து தேடிக்கொண்டிருந்தார். அப்போது மும்பை பாபா அணு ஆராய்ச்சி மையத்தில் கண்டறியப்பட்ட 'டி.ஜி.37.ஏ.' என்ற வகை நிலக்கடலை பயிர் வறட்சியையும், கடுமையான நோய் தாக்குதலையும் எதிர்கொண்டு வளரும் என்ற தகவலையும், அது காந்தி கிராம பல்கலை கழகத்தில் அறிமுகம் செய்யப்பட்ட செய்தியையும் அறிந்து அங்கு சென்றார். விருதுநகர் மாவட்ட மண்ணுக்கு இது ஏற்றதா என்பதை அதிகாரிகள் அறியவேண்டி, அவருக்கு அந்த நிலக்கடலை விதைகளை வழங்கினர். சோதனைகள் தன்னை சூழ்ந்திருந்த போதிலும் முயற்சியை கைவிடாத விவசாயி சுகேந்திரன், மிகுந்த நம்பிக்கையோடு, அதனை வாங்கி பருவமழை பெய்த காலத்தில் பயிரிட்டார். தினமும் அதன் வளர்ச்சியை கவனித்து வந்தார்.

ஒருமுறை கூட அவர் தண்ணீர் பாய்ச்சவில்லை. நோய் தாக்குதல் மற்ற பயிர்களில் இருந்தபோதும் இவ்வகை கடலை பயிர்களில் நோய் தாக்கவில்லை. 108 நாட்களில் அவர் எதிர்பார்த்ததை விட பன் மடங்காக மகசூல் கிடைத்தது. அதாவது மற்றவகை நிலக்கடலைகள் ஏக்கருக்கு 22 முதல் 30 மூடைகள் கிடைக்கின்றன. ஆனால் இவ்வகை புதிய நிலக்கடலை ஏக்கருக்கு 45 மூடைகள் வரை கிடைத்தது. சுகேந்திரன், “இப்பயிரின் தண்டுப்பகுதி தடிமனாக இருப்பதால், அதில் நீரை வாங்கி வைத்துக் கொண்டு மகசூல் தரும் வரை, அந்த நீரையே பயன்படுத்தி வளர்கிறது. தண்டுப் பகுதி திடமாக இருப்பதால் நோய்களை எதிர்த்து நிற்கிறது.

மற்ற கடலை பயிர்களை கணக்கிடும்போது ஒரு ஏக்கருக்கு 28 ஆயிரம் கூடுதல் வருவாய் கிடைக்கிறது. வழக்கமாக ஒரு புதுரகம் அறிமுகப்படுத்தப்படும்போது அதை பயிரிட எல்லா விவசாயிகளும் தயங்குவதுண்டு. ஆனால் நான் நம்பிக்கையோடு தைரியமாக விதைத்தேன். எனது நம்பிக்கை வீண்போகவில்லை. மானாவாரி நிலங்களுக்கு இது வரப்பிரசாதம்,” என்றார். தொடர்புக்கு 99940 65759.

- ஜி.வி.சரவணன், வத்திராயிருப்பு.

மண் பரிசோதனை எனும் 'பொன்' சோதனை



பயிர் விளைச்சலுக்கு தேவையான உரங்களை கருங்க அளவில் இடுவதற்கும் ரசாயன உரங்களின் அளவுக்கு அதிகமான பயன்பாட்டை தடுக்கவும் மண் பரிசோதனை செய்து மண் வளம் அறிய வேண்டியது அவசியம்.

மண் வளம்: பொதுவாக மண்ணின் களர், உவர்தன்மை, அமில நிலை, சுண்ணாம்பு அளவு, மண் நயம், மண் ஆழம், இவற்றை அறியாமல் பயிர் செய்வதும், உரமிடுகலம் கவறாகும். நிலக்கில் ஏற்படும் மண் அரிப்பு, வழிந்தோடும் நீர் மற்றும் கரையோட்டம் ஆகியவற்றால் மண்ணின் வளம் குறைந்து விடுவதுண்டு. இந்த நிலையில் மண் பரிசோதனை மூலம் மண்ணின் ஒவ்வொரு சத்துக்களும் எந்த அளவில் இருக்கிறது என்பதை அறிந்து கொள்ள முடியும். பின் அங்க மண்ணில் சத்துக்களைபாடுகளை அறிந்து கொண்டு மண்ணில் சத்துக்களை சரிசம விகித அளவில் நிலை நிறுக்க முடியும். இவ்வாறு மண் பரிசோதனை செய்து சத்துக்களை சரியான விகிதத்தில் நிலை நிறுத்துவதன் மூலம் பயிரின் உற்பத்தி மற்றும் லாபத்தை மேம்படுத்தலாம். மண் பரிசோதனை செய்வதால் மண்ணின்

தன்மைக்கு ஏற்ப சரியான பயிர் தேர்வு, ரகத்தேர்வு மற்றும் சரியான அளவு உரத்தேர்வு ஆகியவற்றை செய்யலாம்.

மண் மாதிரி சேகரிப்பு: பயிரிடும் நிலத்து மண்ணை பரிசோதிக்க நிலம் தரிசாக இருக்கும் காலத்தில் மண் மாதிரிகள் எடுக்க வேண்டும். உரமிட்டவுடன் சேகரிக்கக்கூடாது. பயிர்கள் உள்ள நிலங்களில் மண் மாதிரிகள் எடுக்கக்கூடாது. மண் மாதிரி எடுக்கும் பகுதி (மழவகையம் குறுக்கும் நெடுக்குமாக நடந்து சென்று அந்த பகுதியில் காணப்படும் நிலச்சரிவு, நிரம், நயம், மேலாண்மை மறை, பயிர் சுமர்சி ஆகியவற்றிற்கு தகுந்தாற் போல் பல பகுதிகளாக பிரித்து தனித்தனியாக மண் மாதிரிகள் சேகரிக்க வேண்டும். வரப்பு வாய்க்கால்கள், மரத்தடி நிமல் பகுதிகள் மற்றும் கிணற்றுக்கு அருகில் உரக்குழிகள், பூஞ்சான் மற்றும் பூச்சி மருந்து இடப்பட்ட பகுதிகளில் மண் மாதிரி எடுக்கக்கூடாது.

சேகரித்த மண் மாதிரியை சுத்தமான ஒரு பாலித்தீன் பையில் போட்டு அகன் மீது மாதிரியை பற்றிய விவரங்களை குறிப்பிட வேண்டும். உரம் மற்றும் பூச்சி மருந்துகள் வைக்கப்பட்டிருந்த பைகள் மண் மாதிரிகள் அனுப்ப உபயோகிக்கக்கூடாது. நுண் ஊட்டங்கள் அறிய பிளாஸ்டிக் மற்றும் மர குச்சிகளை பயன்படுத்தி மண் மாதிரி எடுக்க வேண்டும். மண் மாதிரி எடுக்க உலோகங்களை பயன்படுக்கக்கூடாது. இதுபோன்ற முறைகளை கையாண்டு மண் மாதிரியை பரிசோதனை செய்வதன் மூலம் உரச்செலவை குறைத்து, மண் வளத்தை பாதுகாத்து, அதிக மகசூலை பெறலாம். தற்போது கோடை காலம் மண் மாதிரிகள் எடுப்பதற்கான உரிய தருணம். இந்த சந்தர்ப்பத்தை விவசாயிகள் பயன்படுத்தி கொள்ள வேண்டும். - பே.இந்திராகாந்தி, துணை இயக்குனர், உதவி இயக்குனர்கள் மூ.சரஸ்வதி, த.வளர்மதி, நீர் மேலாண்மை பயிற்சி நிலையம், விநாயகபுரம், மதுரை.

பருத்தியில் வேர் அழுகல் நோய் மேலாண்மை



பருத்தியில் வேர் அழுகல் நோய் இளம் மற்றும் வளர்ந்த செடிகளில் கோன்றுவதால் வளர்ச்சி குறைந்து காணப்படும். நோய் தாக்குகலான செடிகள் காய்ந்து விடுவதால் பல இடங்களில் நிலம் வெற்றிடமாகி விடும். இலைகள் மஞ்சள் நிறமாகி, பழுத்து உதிர்ந்துவிடும். நோய் தாக்குதலுக்கு உள்ளான செடியும் சீக்கிரமாக காய்ந்து விடும். நோய் தீவிரமடையும் போது, செடிகளில் ஆணி வேரைத் தவிர மற்ற வேர்கள் அழுகி விடுகின்றன. ஆணி வேரின் மேல் பட்டை அழுகிச் சிதைந்து நார்நாராக உரிந்து காணப்படும். நோயினால் பாதிக்கப்பட்ட செடியை மெதுவாக இழுத்தாலே எளிதில் கையோடு வந்துவிடும். தண்டுக்கூன் வண்டின் தாக்குதல் இந்நோயின் பாதிப்பை அதிகரிக்கும். வேர் அழுகல் நோயின் அறிகுறிகள் கென்பட்டால், ஒரு லிட்டர் நீருக்கு 1 கிராம் கார்பன்டசீம் கலந்த மருந்து கலவையை நோய் தாக்கிய செடிக்கும் அதை சுற்றியுள்ள செடிகளுக்கும், வேர்பகுதி நனையும்படி மருந்து

கலவையை ஊற்ற வேண்டும். வயலில் நீர் தேங்காமலும் பார்த்துக் கொள்ள வேண்டும்.

- பேராசிரியர் ம.குணசேகரன், பயிர் மருத்துவ நிலையம், பருத்தி ஆராய்ச்சி மையம், ஸ்ரீவில்லிபுத்தூர்.

பவானி ஆற்றில் பகலில் தண்ணீர் எடுப்பதில்லை: விவசாயிகள் முடிவு

சத்தியமங்கலம்: பவானி ஆற்றில் நேரடியாக மின் மோட்டார் மூலம், விவசாயிகள் தண்ணீர் எடுப்பதாக புகார் எழுந்தது. இந்நிலையில் பவானி ஆறு நீரேற்று பாசன விவசாயிகள் சங்க அவசர கூட்டம், சக்தியமங்கலத்தில் நேற்று நடங்கா. இதில் விவசாயிகள் நேரடியாக பவானி ஆற்றில் இருந்து மின் மோட்டார் மூலம் தண்ணீர் எடுக்கக்கூடாது என்று முடிவு செய்யப்பட்டது. ஆற்றோரம் பட்டா நிலத்தில் உள்ள கிணறுகளிலும் தேவைப்பட்டால் மட்டும் தண்ணீர் எடுக்க வேண்டும். மேலும் ஆற்று நீரை பயன்படுக்காமல் கிணற்று நீரை விவசாயத்திற்காக பயன்படுத்துவது என்றும் கூட்டத்தில் முடிவு செய்யப்பட்டது.

ஆடு வளர்ப்பு குறித்து பயிற்சி

திண்டுக்கல்: திண்டுக்கல் கால்நடை பல்கலை மற்றும் ஆராய்ச்சி நிலையம் சார்பில் வெள்ளாடு, செம்மறி ஆடு வளர்ப்பு குறித்த சிறப்பு பயிற்சி மே 10, 11ல் நடக்க உள்ளது.

காலை 10 மணி முதல் பிற்பகல் 2 மணி பயிற்சி இலவசமாக அளிக்கப்படும். ஆராய்ச்சி மையத்தின் பேராசிரியர் சிவசீலன் கூறியதாவது: ஆடு பராமரிப்பு முறைகள், உணவு அளிக்கும் விதம், நோய் பராமரிப்பு, விற்பனை வாய்ப்பு, கடன் பெறும் வழிமுறைகள், திட்ட அறிக்கை வழங்குதல் கற்றுத்தரப்படும். விரும்புவோர் 0451 - 2460141ல் முன்பதிவு செய்வது அவசியம், என்றார்.

தினகரன்

இன்றைய வேளாண் செய்திகள்

சீட்லெஸ் வரத்து இல்லாததால் பறக்குது பன்னீர் திராட்சை விலை விவசாயிகள் மகிழ்ச்சி

கம்பம், : சீட்லெஸ் வரத்து இல்லாததால், கம்பம் பகுதியில் கருப்பு நிற பன்னீர் திராட்சையின் விலை உயர்ந்துள்ளது. இதனால், விவசாயிகள் மகிழ்ச்சி அடைந்துள்ளனர். கம்பம் பள்ளத்தாக்கு பகுதியில் கூடலூர், சுருளிப்பட்டி, காமயகவுண்டன்பட்டி, ஓடைப்பட்டி, கம்பம் உள்ளிட்ட பகுதிகளில் கருப்பு நிற பன்னீர் திராட்சை சாகுபடி நடந்து வருகிறது.

இங்கு விளையும் திராட்சை மதுரை, திருச்சி, தஞ்சாவூர் மற்றும் கேரளாவின் பல்வேறு பகுதிகளுக்கு விற்பனைக்காக அனுப்பப்படுகிறது. கடந்த சில மாதங்களுக்கு முன் வரை கிலோ ரூ.20க்கு வரை விற்பனையான கருப்பு நிற பன்னீர் திராட்சை தற்போது ரூ.35 வரை விலை அதிகரித்துள்ளது. இதனால் விவசாயிகள் மகிழ்ச்சி அடைந்துள்ளனர்.

இது குறித்து விவசாயிகள் கூறுகையில், “கடந்த சில ஆண்டுகளாக திராட்சை கொடிகளில் கடுமையான நோய் தாக்குதல் ஏற்பட்டது. மேலும் போதிய விலை கிடைக்கவில்லை. இதனால், விவசாயிகள் திராட்சை கொடிகளை அழித்து விட்டு, மாற்று விவசாயத்தில் ஈடுபட்டுள்ளனர்.

கடந்த சில மாதங்களுக்கு முன் மகாராஷ்டிரா மாநிலத்தில் இருந்து விதையில்லா (சீட்லெஸ்) ரக திராட்சை விற்பனைக்கு வந்ததால், கருப்பு நிற பன்னீர் திராட்சைக்கு போதிய விலை கிடைக்கவில்லை. தற்போது இந்த சீட்லெஸ் திராட்சை வரத்து இல்லாததால் பன்னீர் திராட்சை விலை கிலோ ரூ.35 வரை விற்பனையாகிறது” என்றனர்.

சரிந்து வரும் மாங்காய் விளைச்சல்

சிவகங்கை, : சிவகங்கை மாவட்டத்தில் எஸ்.புதூர், சிங்கம்புணரி, காரைக்கடி, காளையார்கோவில், கிருப்புக்கார், கிருப்புவனம், மானாமதுரை உள்ளிட்ட பகுதிகளில் உள்ள தோட்டங்களில் ஆயிரக்கணக்கான மாமரங்கள் வளர்க்கப்படுகின்றன. ஆண்டுகோளும் ஏப்ரல் மாத தொடக்கத்தில் பூக்கத்தொடங்கும் மரங்களிலிருந்து தொடர்ந்து மாம்பிஞ்சுகள், காய்கள் என விற்பனை செய்யப்படும். ஏப்ரல் இறுதியில் மாம்பழத்தின் சீசன் தொடங்கிவிடும். இந்த ஆண்டு மாங்காய், மாம்பழங்கள் குறைவாகவே விற்பனைக்கு வந்துள்ளன.

உமவர் சங்கை மற்றும் கிராமங்களில் உள்ள கடைகளில் மிகக்கறைவான அளவிலேயே இம்மாவட்டத்தைச் சேர்ந்த மாங்காய்கள் விற்பனை செய்யப்பட்டு வருகின்றன. பழக்கடை மற்றும் வாரச்சந்தைகளில் விற்கப்படும் மாங்காய்கள், பழங்கள் வெளிமாவட்டங்களில் இருந்து இறக்குமதி செய்யப்படுபவையாகும். இவைகளும் குறைவான அளவிலேயே விற்பனைக்கு வந்துள்ளன. இதனால் ஒரு கிலோ மாங்காய் அறுபது ரூபாய் வரை விற்பனை செய்யப்படுகிறது. மல்கோவா, காசாலட்டு, கிளிமூக்கு, பங்கனப்பள்ளி உள்ளிட்ட மாம்பழங்கள் ரூ.80 முதல் ரூ.120 வரை விற்பனை செய்யப்படுகிறது. மாம்பழ சீசன் நேரத்தில் அதிகப்படியான விலைக்கு விற்கப்படுவதால் பொதுமக்கள் ஏமாற்றமடைந்துள்ளனர்.

இது குறித்து விவசாயிகள் கூறுகையில், “மாவட்டத்தில் 80 சதவீதம் கிரேப் எனப்படும் ஒட்டு ரக வகையைச் சேர்ந்த மா மரங்களே அதிகம். 25 ஆண்டுகளுக்கு அதிகமான வயசுடைய நாட்டு மரங்களின் மாங்காய்கள் பழங்களாக இல்லாமல் ஊறுகாய் உள்ளிட்ட பயன்களுக்காக காய்களாகவே பயன்படுத்தப்படுகின்றன. இந்த வகை மரங்களும் தற்போது குறைந்து வருகிறது. இதனால் முழுக்க கிரேப் வகை மாம்பழங்கள் மட்டுமே இங்கு விளையும் நிலை உள்ளது. கிரேப் வகை

மரங்கள் பத்து முதல் பதினைந்து ஆண்டுகள் வரை மட்டுமே நல்ல விளைச்சல் தரக்கூடியது.

கடந்த சில ஆண்டுகளாக மழை இல்லாததால் தண்ணீர் பாய்ச்சுவதில் சிக்கல் ஏற்பட்டது. இந்நிலையில் கடந்த ஆண்டு இறுதியில் பெய்த மழைக்குப்பிறகு இதுவரை மழை இல்லை. இதனால் ஏற்பட்ட கடும் வெப்பத்தால் பூக்களில் பூச்சி ஏற்பட்டு அதிகமான பூக்கள் உதிர்ந்துவிட்டன. இதன்காரணமாக போதிய காய்ப்பு இல்லை. கிரேப் வகையும் மிகக் குறைவான அளவிலேயே விளைந்துள்ளதால் முழுவதும் வெளி மாவட்டத்தில் இருந்து பழங்களே விற்பனைக்கு வந்துள்ளன. இதனால், கூடுதல் விலைக்கு விற்கப்படுகிறது” என்றனர்.

சளி, இருமலை போக்கும் துளசி

கோடைகாலத்தில் சளி, இருமல், காய்ச்சல், தொண்டை வலி போன்றவை எளிதாக வரும். வெயிலால் குழந்தைகளுக்கு அதிகம் வியர்க்கும். குழந்தைகள் குளிர்பானங்களை குடிப்பதால் தொண்டை கட்டு, சளி போன்ற பிரச்சனைகள் ஏற்படும். துளசியை பயன்படுத்தி சளி, இருமலுக்கான மருந்து தயாரிக்கலாம். தேவையான பொருட்கள்: துளசி, லவங்கம், ஏலக்காய், தேன்.பாத்திரத்தில் ஒரு லவங்கம், ஒரு ஏலக்காய் தட்டி போடவும்.

இதனுடன் 10 துளசி இலைகளை போடவும். ஒரு டம்ளர் நீர்விட்டு நன்றாக கொதிக்க வைக்கவும். இதை வடிகட்டி ஒரு ஸ்பூன் தேன் சேர்த்து குழந்தைகளுக்கு ஒரு சங்கு அளவுக்கும், 3 வயதுக்கு மேல் உள்ளவர்களுக்கு 30 மில்லியும் கொடுக்கலாம். இதனால் இருமல், சளி, உடல் வலி சரியாகும். கோடைகாலத்தில் குழந்தைகள் விளையாடிவிட்டு குளிர்ந்த நீரை குடிக்கின்றனர். இதனால் உள் உறுப்புகள் குளிர்வதால் சளி பிடிக்கிறது.

குளிர்பானம் அதிகம் குடிப்பதால் குழந்தைகளுக்கு ஏற்படும் தொண்டை வலி, சளி பிரச்சனைக்கான மருந்து தயாரிக்கலாம். கால் ஸ்பூன் லவங்கப்பட்டை பொடியில், ஒரு டம்ளர் நீர்விட்டு கொதிக்க வைக்க வேண்டும். இதை வடிகட்டி தேன் சேர்த்து கொடுக்கலாம். 3 வயதுக்கு

மேற்பட்ட குழந்தைகளுக்கு 30 மில்லி வரையும், மற்ற குழந்தைகளுக்கு ஒரு சங்கு அளவுக்கு கொடுக்கலாம்.

தொண்டையில் ஏற்படும் பிரச்சனை, இருமல் சரியாகும். நோய் எதிர்ப்பு சக்தி அதிரிக்கும். சுக்கை பயன்படுத்தி குழந்தைகளுக்கு வெயில் காலத்தில் ஏற்படும் உடல் வலிக்கான மேல்பூச்சு மருந்து தயாரிக்கலாம். ஒரு பாத்திரத்தில் தேங்காய் எண்ணெய் எடுக்கவும். எண்ணெய் உருகியதும் அதனுடன் சிறிது சுக்குப்பொடி சேர்க்கவும். இதை காய்ச்சியபின் ஆறவைத்து உடல், தலையில் அரை ஸ்பூன் அளவுக்கு தடவி குளிக்க வைத்தால், சளி பிடிக்காமல் இருக்கும். உடல் வலி போகும். சுக்கை அதிகம் சேர்த்தால் எரிச்சல் ஏற்படும்.

கோடைகாலத்தில் குழந்தைகளுக்கு காற்றோட்டமான தளர்ந்த உடைகளை பயன்படுத்த வேண்டும். வெயில் காலத்தில் குழந்தைகளுக்கு தொற்று ஏற்படாமல் தடுக்கும் வகையிலான குளியல் முறை குறித்து பார்ப்போம். ஒரு பாத்திரத்தில் சிறிது தண்ணீர் எடுத்துக் கொள்ளவும்.

இதில், வெட்டி வேர், சிறிது வேப்பிலை, மஞ்சள் பொடி ஆகியவற்றை சேர்க்கு இரவு முழுவதும் ஊறவைக்க வேண்டும். காலையில் குழந்தைகளை குளிக்க வைக்கும்போது இந்த தண்ணீரை கலந்து குளிக்க வைக்கலாம். இதனால் உடல் சுத்தமாகிறது. வியர்வை வாடை இல்லாமல் போகும். சளி பிடிப்பது தடுக்கப்படுகிறது. வியர்கூடு, கொப்புளங்கள் மறையும். தொற்று ஏற்படாமல் தடுக்கலாம்.

பித்தத்தை சம நிலை படுத்தும் கொத்துமல்லி



கோடை வெயில் காரணமாக உடலில் அதிக அளவில் ஏற்படும். உடலில் பித்தம் அதிகமானால் நமக்கு தலைசுற்றல், வாந்தி, மயக்கம் போன்ற பிரச்னைகள் ஏற்படும். அதே போல கோடை காலத்தில் கல்லீரல் கொற்றும் அதிகமாக காணப்படும். எனவே அன்றாடம் வீட்டில் கிடைக்கும் பொருட்களை பயன்படுத்தி பித்தத்தை எப்படி சமாளிக்கலாம் என்பதற்கான மருந்து ஒன்றை தயார் செய்யலாம்.

இதற்கு தேவையான பொருட்கள் பெருஞ்சீரகம், சுக்கு, மிளகு, ஏலக்காய், மல்லி. கால் டீஸ்பூன் அளவு சோம்பு எனப்படும் பெருஞ்சீரகத்தை எடுத்துக் கொள்ள வேண்டும். அதனுடன் ஒரு ஏலக்காயை சேர்க்கவும். இதனுடன் 5 மிளகை சேர்க்கவும். சிறிதளவு தனியா எனப்படும் மல்லியை சேர்த்துக் கொள்ள வேண்டும். இவற்றை லேசாக தட்டி போட வேண்டும். சிறிதளவு சுக்கு பொடியை சேர்க்க வேண்டும். சுவைக்காக சிறிதளவு பனங்கற்கண்டு சேர்த்துக் கொள்ளலாம்.

இதை ஒரு பாத்திரத்தில் எடுத்து ஒரு டம்பளருக்கு தேவையான நீரை சேர்க்கு கொகிக்க விட வேண்டும். இதை நாம் வடிகட்டி எடுக்கக் கொள்ள வேண்டும் இந்த தேநீரை தினமும் காலையில் பருகுவதால்

உடல் உஷ்ணம் தணிகிறது. கோடை காலத்தில் நமக்கு பித்த பாதிப்பு ஏற்படுகிறது. இதற்கு காரணம் இந்த காலகட்டத்தில் கல்லீரல், மண்ணீரல் போன்றவற்றில் பாதிப்பு ஏற்படுவதால் பித்த பாதிப்பு நமக்கு ஏற்படுகிறது. உடலில் வாத, பித்த, சிலேத்துமத்தை சமநிலைக்கு கொண்டு வருகிறது.

உடலில் நோய் பாதிப்பு ஏற்படுவதற்கு முன்பாகக் கூட இதை எடுத்துக் கொள்ளலாம். இதனால் நோய் தடுப்பு மருந்தாகவும் இந்த தேநீர் பயன் காணுகிறது. இதனால் கோடை காலங்களில் டீ, காபியை கவிர்க்கு விட்டு இதை தொடர்ந்து பருகுவதால் நோய் இல்லாதவர்கள் கூட வருமுன் காக்கலாம். மேலும் கல்லீரல் தொற்று வராமலும் பாதுகாக்கலாம்.

வெயிலினால் ஏற்படும் பித்த பிரச்சனைகளுக்கு நாம் அன்றாடம் பயன்படுத்தும் கொத்துமல்லி இலைகளை எவ்வாறு பயன்படுத்தலாம் என்பதை குறித்து பார்க்கலாம். கொத்துமல்லி இலைகளை எடுத்து வென்னீர் விட்டு நன்றாக அலசி சுத்தம் செய்து எடுத்துக் கொள்ள வேண்டும். பின்னர் அதை நன்றாக அரைத்து சாறு எடுத்து வைத்துக் கொள்ள வேண்டும். இந்த கொத்துமல்லி சாறுடன் ஒரு டீஸ்பூன் சீரகத்தை பொடி செய்து சேர்க்க வேண்டும்.

பிறகு தேவையான அளவு நீர் சேர்த்து கொள்ள வேண்டும். பிறகு சுவைக்காக சிறிதளவு பனங்கற்கண்டு சேர்க்க வேண்டும். கோடை காலத்தில் இந்த கொத்துமல்லி சாறை பருகி வருவதன் மூலம் பித்த பிரச்சனைகளில் இருந்து விடுபடலாம்.

தோல் அரிப்பை போக்கும் அரச இலை



கோடை காலத்தில் ஏற்படும் வியர்வை காரணமாக, உடலில் வியர்வை தங்கும் இடங்களில் அலர்ஜி, வேர்க்குரு, பரு, தடிமன், அரிப்பு போன்றவை ஏற்படுகின்றன. எனவே இவற்றை கசுந்த முறைகளை கொண்டு கையாளாவிட்டால் நாளைடைவில் தோல் நோயாக மாறும் வாய்ப்பு உள்ளது. வெயில் காலங்களில் பூஞ்சை காளான்களால் தோலின் மேற்புறத்தில் ஏற்படும் கொற்றுகளை கடுப்பகற்கான மேற்பூச்சு மருங்கு ஒன்றை அரச இலையை பயன்படுத்தி தயாரிக்கும் முறையை பார்க்கலாம்.

இதற்கு தேவையான பொருட்கள் அரச மரத்தின் துளிர் இலைகளை எடுத்து லேசாக கசக்கி அரைத்து எடுத்து கொள்ள வேண்டும். இதை ஒரு பாத்திரத்தில் எடுத்து நீர் விட்டு கொதிக்க விட வேண்டும். பின்னர் இதை எடுத்து அரிப்பு, வேர்க்குரு போன்ற இடங்களில் தடவி வைத்திருந்து சிறிது நேரத்திற்கு பிறகு குளிக்க வேண்டும். இவ்வாறு செய்து வருவதன் மூலம் அரிப்பு, வேர்க்குரு, அலர்ஜி போன்றவற்றில் இருந்து நிவாரணம் பெறலாம்.

இதனால் தோல் நல்ல மென்மையும், வலிமையும் ஏற்படும். அரச இலை பூஞ்சை காளான்களை போக்கும் தன்மை உடையது. நுண் கிருமிகளை

அமிக்கக் கூடியது. அதே போல் இந்த அரசு இலை வெந்நீரை அகலமான பாத்திரத்தில் எடுத்து கால்களை அதை அமிழ்த்து வைத்திருப்பதன் மூலம் கால் விரல் இடுக்குகளில் ஏற்படும் அரிப்பு, சேற்று புண் போன்ற பூஞ்சை தொற்று போன்றவையும் நீங்கும். அதே போல் மருதாணியை பயன்படுத்தி விரல் இடுக்குகளில் ஏற்படும் பூஞ்சை தொற்றுகளை போக்குவதற்கான மருந்தை தயார் செய்யலாம்.

இதற்கு தேவையான பொருட்கள். மருதாணி இலையை பசை போல அரைக்கி எடுக்கிக் கொள்ள வேண்டும். கேங்காய் எண்ணெய். தேவையான அளவு தேங்காய் எண்ணெயை வாணலியில் எடுத்து சூடுபடுத்த வேண்டும். எண்ணெய் சூடானதும் மருதாணி அரைத்த விழுதை அதில் சேர்க்க வேண்டும். நன்றாக கொதித்து மருதாணி கலந்த இந்த கலவையை வடிகட்டி எடுத்து வைத்துக் கொண்டு, அரிப்பு உள்ள இடங்களில் தடவி வருவதால் அரிப்பு நீங்கி குணம் அடைவதை பார்க்கலாம்.

பொதுகு தொல்லை நீங்குவதற்கு இந்த கலவையை தலையில் தடவி வைத்திருந்து விட்டு பின்னர் குளிப்பதன் மூலம் நிவாரணம் பெறலாம். மருதாணி குளிர்ச்சி தரக் கூடியது. இதை உள்ளுக்குள் சாப்பிடுவதால் கூட உடலுக்கு இதத்தை தரக் கூடியது. அதே போல் பூஞ்சை தொற்றை தடுக்க மாவிலையை எப்படி பயன்படுத்தலாம் என்பதை பார்க்கலாம். இதற்கு தேவையான பொருட்கள் மாவிலை, கேங்காய் எண்ணெய். மாவிலையை நீர்விடாமல் பசை போல் அரைத்து எடுத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

தேங்காய் எண்ணெயை எடுத்து சூடாக்கி அதனுடன் மாவிலை விழுதை சேர்த்து தைலமாக காய்ச்சிக் கொள்ள வேண்டும். இதை வடிகட்டி எடுத்துக் கொள்ள வேண்டும். இதை மேற்பூச்சு மருந்தாக பயன்படுத்தி வருவதன் மூலம் கோடை கால தோல் நோய்களில் இருந்து விடுபடலாம்.

இன்றைய வேளாண் செய்திகள்

பழனி அருகே தக்காளி விலை உயர்வு விவசாயிகள் மகிழ்ச்சி



நெய்க்காரப்பட்டி,

பழனி அருகேயுள்ள ஆர்.வாடிப்பட்டி, காவலப்பட்டி, பாப்பம்பட்டி, கரடிகூட்டம், வாடிப்பட்டி, அய்யம்பாளையம் ஆகிய பகுதிகளில் தக்காளி அதிக அளவு சாகுபடி செய்யப்பட்டு வருகிறது. கடந்த சில தினங்களாக வெயிலின் தாக்கம் அதிகரித்ததால் விவசாயத்திற்கு தண்ணீர் பற்றாக்குறை ஏற்பட்டு உள்ளது. இதன் காரணமாக தக்காளி விளைச்சல் குறைந்தது. தற்போது ஆர்.வாடிப்பட்டி பகுதியில் விளைச்சல் அடைந்த தக்காளி தொழிலாளர்கள் மூலம் தரம் பிரிக்கப்பட்டு விற்பனைக்கு அனுப்பப்படுகின்றன. மார்க்கெட்டிற்கு தக்காளி வரத்து குறைந்து

வருகிறது. இதனால் தக்காளி விலை உயர்ந்து உள்ளது. கடந்த சில தினங்களுக்கு முன்பு 12 கிலோ எடை கொண்ட ஒரு பெட்டி தக்காளி ரூ.250-க்கு விற்பது. நேற்று விலை உயர்ந்து ஒரு பெட்டி ரூ.400-க்கு விற்பனையானது. தக்காளி விலை உயர்ந்ததால் விவசாயிகள் மகிழ்ச்சி அடைந்துள்ளனர்.

அலங்காநல்லூர் பகுதியில் கடும் வறட்சி தென்னைமரங்களுக்கு குழாய் தண்ணீர் ஊற்றி காப்பாற்றும் அவலம்



அலங்காநல்லூர்,

அலங்காநல்லூரில் கடும் வறட்சி நிலவி வருவதால், தென்னை மரங்களுக்கு குழாயில் இருந்து தண்ணீர் பாய்ச்சி காப்பாற்றும் அவலநிலை ஏற்பட்டுள்ளது.

கடும் வறட்சி

அலங்காநல்லூர் பாலமேடு பகுதிகளில் கடும் வறட்சியையொட்டி நிலத்தடி நீர்மட்டம் வெகுவாக குறைந்து வருகிறது. அத்துடன் கிணறுகளில் நீருற்றுக்கள் குறைந்து அதற்காக ஏற்படுத்தப்பட்டுள்ள

ஆழ்குழாய் கிணறு மூலம் தண்ணீரை வெளியேற்றப்படுகிறது. மேலும் அதில் இருக்கும் நீரின் அளவை பொறுத்து தோட்டப்பயிர்களுக்கு நீர்பாய்ச்சப்பட்டு வருகிறது. இதில்மா, கொய்யா, பப்பாளி, சப்போட்டா, மற்றும் தென்னை உள்ளிட்ட பண்ப்பயிர்கள் பாதுகாக்கப்பட்டு வருகிறது.

அத்துடன் தேவையான பருவ மழையும் பெய்யாமல் பின்தங்கி விட்டது. இந்த வருடம் மழையின் அளவு குறைந்து போனதால் பல கிராம பகுதிகளில் குடிநீர் தட்டுப்பாடும் ஏற்பட்டுள்ளது. இந்நிலையில் முடுவார்பட்டி, வெள்ளையம்பட்டி, ஆதனூர், சரந்தாங்கி, தேவசேரி, குமாரம், பாலமேடு, மறவப்பட்டி, சேந்தமங்கலம், இடையப்பட்டி மற்றும் மாணிக்கம்பட்டி உள்ளிட்ட பல கிராமங்களில் ஆயிரக்கணக்கான தென்னை மரங்கள் சாகுபடி செய்யப்பட்டுள்ளது.

குழாய் மூலம் தண்ணீர்

இவற்றிற்கு தேவையான தண்ணீர் உள்ள கிணறுகளிலும் போதுமான தண்ணீர் வசதி இல்லாததால் தென்னை மரங்கள் நீரின்றி காய்ந்து பட்டு போய் வருகிறது. இதற்கு முழுமையான காரணம் போதுமான மழை பெய்யாததும், பூமியில் நீர் செழிப்பும் இல்லாததும் தான் என்று விவசாயிகள் கவலையுடன் தெரிவித்தனர்.

இதுகுறித்து மேலும் அவர்கள் கூறியதாவது, ஆழ்குழாய் கிணற்றில் இருந்து பிளாஸ்டிக் குழாய் மூலம் வெளியேற்றப்படும் நீரை தென்னை மரங்களின் தூரின் அடிப்பாகங்களில் கைப்பக்குவமாக, பிடித்து நீர்பாய்ச்சி வருகின்றனர். இதனால் பட்டு போகும் மரங்கள் சிறிது காலம் உயிர் பிழைத்து பசுமையாக காணப்படும். ஆக கோடை மழை பெய்யாவிட்டால் ஏராளமான பலன் தரும் மரங்கள் அடியோடு பாதிப்பதற்கு வாய்ப்பு இருப்பதாக விவசாயிகள் கவலையோடு தெரிவித்தனர்.

கூடலூரை அடுத்துள்ள பகுதிகளில் புடலங்காய் விளைச்சல் அதிகரிப்பு; விவசாயிகள் மகிழ்ச்சி



கூடலூர்,
கூடலூரை அடுத்துள்ள பகுதிகளில் புடலங்காய் விளைச்சல் அதிகரித்துள்ளது. அவற்றுக்கு நல்ல விலையும் கிடைப்பதால் விவசாயிகள் மகிழ்ச்சி அடைந்துள்ளனர்.

விளைச்சல் அதிகரிப்பு

தேனி மாவட்டத்தில் கூடலூர் பகுதிகள் மேற்குத்தொடர்ச்சி மலையின் அடிவாரத்தில் அமைந்துள்ளன. இங்குள்ள அனைத்து பகுதிகளிலும் விவசாயம் மட்டுமே அடிப்படை தொழிலாக இருக்கிறது. அத்துடன் அந்த பகுதியில் உள்ள மந்தை வாய்க்கால், புதுரோடு, கழுதைமேடு உள்ளிட்ட பல்வேறு பகுதிகளில் அதிக அளவில் தோட்டங்களில் விவசாயிகள் பந்தல்கள் அமைத்து புடலங்காய், பாகற்காய் போன்றவற்றை சாகுபடி செய்து வருகின்றனர்.

இவற்றில் புடலங்காய் சாகுபடி செய்யப்பட்டதில் இருந்து 25 நாட்களுக்கு பிறகு மகசூல் கிடைக்க தொடங்கும். அதில் இருந்து காய்களை வாரம் ஒருமுறை அறுவடை செய்யலாம். இதுபோல கிடைக்கும்

புடலங்காய்களை விவசாயிகள் பலரும் கம்பம், சின்னமனூர் பகுதிகளில் மொத்த விலையில் விற்பனை செய்கின்றனர். இதற்கிடையே தற்போது கூடலூர் பகுதியில் புடலங்காய் விளைச்சல் அதிகரித்துள்ளது.

விவசாயிகள் மகிழ்ச்சி

பெரும்பாலான விவசாயிகள், மொத்த வியாபாரிகளிடம் இருந்து ஒப்பந்த அடிப்படையில் காய்களை விற்பனை செய்கின்றனர். இதன்படி அவர்கள் முன்கூட்டியே தங்கள் விவசாய நிலத்தில் கிடைக்கும் காய்களுக்கான விலையை வியாபாரிகளிடம் பெற்றுக்கொள்கின்றனர். பின்னர் தோட்டத்தில் கிடைக்கும் மொத்த காய்களையும் அவர்களிடமே கொடுத்து விடுகிறார்கள். இதுபோல புடலங்காய்களை அறுவடை செய்யும் வியாபாரிகள், அவற்றை லாரிகள் மூலம் கேரளாவுக்கு கொண்டு சென்று விற்பனை செய்கின்றனர்.

அவர்கள் புடலங்காய்களை பாலித்தீன் பைகளில் அடைத்து, அதன் மீது விலையை குறிப்பிட்டு கேரளாவுக்கு அனுப்புகின்றனர். அங்கு தமிழக காய்கறிகளுக்கு நல்ல வரவேற்பு உள்ளது என்பது குறிப்பிடத்தக்கது. மேலும் புடலங்காய் காய்க்க தொடங்கியது முதல் 90 நாட்கள் வரை மட்டுமே மகசூல் பெற முடியும். இதில் உயர்ரக புடலங்காய்களுக்கு கூடுதல் விலை கிடைக்கும். தற்போது புடலங்காய் விளைச்சல் அதிகரித்து நல்ல விலையும் கிடைப்பதால் விவசாயிகள் மகிழ்ச்சி அடைந்துள்ளனர்.

திருப்பத்தூர், சிங்கம்புணரி பகுதிகளில் மருத்துவ குணமிக்க நாட்டு ஈச்சம் பழம் விளைச்சல் அதிகரிப்பு



திருப்பத்தூர், திருப்பத்தூர் மற்றும் சிங்கம்புணரி பகுதிகளில் மருத்துவ குணமிக்க நாட்டு ஈச்சம் பழம் விளைச்சல் அதிகரித்துள்ளது.

ஈச்சம் பழம்

சிவகங்கை மற்றும் ராமநாதபுரம் மாவட்டங்களில் உள்ள ஆற்றுப்படுகை பகுதியில் நாட்டு ஈச்ச மரங்கள் அதிக அளவில் காணப்படும். திருப்பத்தூரில் இருந்து சிங்கம்புணரி வரையிலான ஆற்றுப்படுகை மற்றும் காட்டுப் பகுதிகளில் அதிக அளவில் இந்த ஈச்ச மரங்கள் உள்ளன. ஆண்டுதோறும் பிப்ரவரி மாதம் முதல் ஜூன் மாதம் வரை இந்த மரங்களில் ஈச்சங்காய்களின் விளைச்சல் அதிகமாக இருக்கும். குறிப்பாக கோடை காலத்தில் இந்த காய்கள் நன்கு பழுக்கும். இந்த ஈச்சம் பழம் பல்வேறு மருத்துவ குணங்களை கொண்டது. கோடைக்காலங்களில் சாப்பிட ஏதுவான பழங்களில் இதுவும் ஒன்று. இந்த பழங்கள் தண்ணீர் தாகத்தை போக்கக் கூடியது.

தற்போது கோடை காலம் தொடங்கி உள்ள நிலையில் விவசாய பணிகள் இல்லாததால் சுற்றுவட்டார கிராம மக்கள் இந்த ஈச்சம் பழங்களை பறித்து விற்பனை செய்வதில் மும்முரம் காட்டி வருகின்றனர்.

மருத்துவ குணம்

இதுகுறித்து இப்பகுதியைச் சேர்ந்த விவசாயி பழனிசாமி என்பவர் கூறியதாவது:-

திருப்பத்தூர் மற்றும் அதனை சுற்றி உள்ள ஆற்றுப்படுகை மற்றும் காட்டுப்பகுதியில் இந்த ஆண்டு நாட்டு ஈச்சம் பழம் விளைச்சல் அதிகமாக உள்ளது. இந்த பழங்களை குழந்தைகள் முதல் பெரியவர்கள் வரை விரும்பி வாங்கி சாப்பிடுகின்றனர். துவர்ப்பு தன்மை கொண்ட இந்த ஈச்சம்பழம் மிகவும் மருத்துவ குணம் வாய்ந்தவையாகும்.

இந்த பழங்களின் பயன் குறித்து அறிந்தவர்கள் இதனை விரும்பி வாங்கிச் செல்கின்றனர். இவற்றை சிங்கம்புணரி மற்றும் திருப்பத்தூர் பகுதிகளில் உள்ள சந்தைக்கு கொண்டு சென்று விற்பனை செய்து வருகிறோம். ஒரு சிலர் இந்த பழங்களை வெளிமாவட்டங்களுக்கும் விற்பனைக்காக எடுத்துச் செல்கின்றனர்.

இவ்வாறு அவர் கூறினார்.

சின்னசேலம் ஒழுங்குமுறை விற்பனைக்கூடத்தில் ரூ.32 லட்சத்துக்கு மஞ்சள் கொள்முதல்



சின்னசேலம்,

சின்னசேலம் ஒழுங்குமுறை விற்பனைக்கூடத்தில் ரூ.32 லட்சத்துக்கு மஞ்சள் கொள்முதல் செய்யப்பட்டது.

மஞ்சள் கொள்முதல்

விழுப்புரம் மாவட்டத்தில் சின்னசேலம் பகுதியில் அதிகளவில் விவசாயிகள் மஞ்சள் பயிர் செய்து வருகின்றனர். ஒரு வருட பணப்பயிராக இருக்கும் மஞ்சளை முறையாக சந்தைப்படுத்திட முடியாமல் விவசாயிகள் சிரமப்பட்டனர். இந்நிலையில் விவசாய சங்கங்களின் கோரிக்கையை ஏற்று சின்னசேலம் ஒழுங்குமுறை விற்பனைக்கூடத்தில் மஞ்சள் கொள்முதல் செய்ய அதிகாரிகள் நடவடிக்கை எடுத்தனர். அதாவது வாரந்தோறும் திங்கட்கிழமையில் மஞ்சள் கொள்முதல் இங்கு நடந்து வருகிறது.

ரூ.32 லட்சம்...

அதன்படி நேற்று விழுப்புரம், பெரம்பலூர், சேலம் ஆகிய இந்த பகுதியை சேர்ந்த விவசாயிகள் தங்கள் நிலத்தில் அறுவடை செய்யப்பட்ட மஞ்சளை இங்கு விற்பனைக்காக எடுத்து வந்தனர். இதன் மூலம் 350 மூட்டைகள் மஞ்சள் வந்திருந்தது.

இவற்றை சேலம், ஈரோடு, ஆத்தூர் ஆகிய பகுதிகளை சேர்ந்த வியாபாரிகள் போட்டிப்போட்டு கொள்முதல் செய்தனர். அதாவது 100 கிலோ எடை கொண்டு விரலிமஞ்சள் ஒரு மூட்டை ரூ. 10 ஆயிரத்து 829-க்கும், கிழங்கு மஞ்சள் ரூ.9 ஆயிரத்து 219-க்கும், பனங்காளி மஞ்சள் ரூ.21 ஆயிரத்து 899-க்கும் விற்பனையானது. இதன் மூலம் மொத்தம் ரூ.32 லட்சம் அளவுக்கு மஞ்சள் கொள்முதல் செய்யப்பட்டது.